
Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|--|----|
| 1 | Umweltpsychologie und ihre historischen Wurzeln | 1 |
| 1.1 | Was ist Umweltpsychologie? | 1 |
| 1.2 | Begriffe – Umwelt, Natur, Zivilisation, Kultur und Nachhaltigkeit | 2 |
| 1.3 | Die drei Umwelten des Menschen und der Umweltschutz | 4 |
| 1.4 | Historische Wurzeln und neuere Entwicklungen der Umweltpsychologie | 6 |
| 1.5 | Paradigmen und methodische Zugänge | 10 |
| | Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 12 |
| 2 | Umweltbezogene Wahrnehmung und Kognition | 13 |
| 2.1 | Elementare Empfindungen | 13 |
| 2.2 | Ökologische Optik | 14 |
| 2.3 | Kognition und kognitive Karten | 15 |
| 2.4 | „The Image of the City“ | 18 |
| | Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 19 |
| 3 | Umweltbelastungen, Stress und Gesundheit | 21 |
| 3.1 | Stress und Gesundheit | 21 |
| 3.2 | Schall und Lärm | 24 |
| 3.3 | „Smellscape“ – Düfte und Gestank | 29 |
| 3.4 | Umweltgifte | 31 |
| 3.5 | „Elektrosmog“ | 33 |
| | Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 35 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 4 | Landschaft, Wetter und Klima | 37 |
| 4.1 | Landschaft und die Liebe zur Natur | 37 |
| 4.2 | Landschaftspräferenzen und Wirkungen von natürlicher Landschaft. | 39 |
| 4.3 | Klima, Wetter und Mensch | 42 |
| 4.4 | Bioklima und Bioklimatologie | 44 |
| 4.5 | Saisonale Einflüsse – Licht und Hitze | 47 |
| | Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 50 |
| 5 | Umweltrisiken und Umweltkatastrophen | 51 |
| 5.1 | Definitionen – Risiko, Gefahr, Katastrophe | 51 |
| 5.2 | Naturgefahren und technische Umweltgefahren | 53 |
| 5.3 | Vor der Katastrophe | 58 |
| 5.4 | Während der Katastrophe | 60 |
| 5.5 | Nach der Katastrophe | 61 |
| | Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 62 |
| 6 | Raum und gebaute Umwelt | 63 |
| 6.1 | Bedeutung der gebauten Umwelt | 63 |
| 6.2 | Crowding und Dichte | 65 |
| 6.3 | Persönlicher Raum (Personal Space) und Territorialität | 68 |
| 6.4 | Stadt- und Wohnumwelt, Arbeitswelt und Mobilität | 72 |
| 6.5 | Spezifische Umwelten | 77 |
| | Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 77 |
| 7 | Werte, Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit | 79 |
| 7.1 | Werte und Wertewandel | 80 |
| 7.2 | Umweltschutz als Wert und Umweltbewusstsein | 82 |
| 7.3 | Sozioökologisches Dilemma | 84 |
| 7.4 | Vom Umweltschutz zur Nachhaltigkeit | 86 |
| 7.5 | Lebensstile bzw. Lebensstiltypen | 90 |
| | Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 92 |
| 8 | Umweltschützendes Handeln | 93 |
| 8.1 | Modelle umweltrelevanter Handelns | 93 |
| 8.2 | Empirische Befunde | 97 |
| 8.3 | Psychologische Ansätze zur Förderung umweltschützenden Verhaltens | 100 |
| 8.4 | Interventionsansätze aufgrund der Erklärung umweltschützenden Handelns | 103 |
| 8.5 | Interventionsansätze der Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung | 108 |
| | Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 110 |

| | |
|--|-----|
| 9 Nachhaltiger Konsum | 111 |
| 9.1 Nachhaltiger Konsum als zentraler Bestandteil nachhaltiger Entwicklung | 111 |
| 9.2 Was ist nachhaltiger Konsum? | 113 |
| 9.3 Was beeinflusst nachhaltiges Konsumhandeln? | 116 |
| 9.4 Kritische Überlegungen zum nachhaltigen Konsum..... | 125 |
| Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 126 |
| 10 Freiwilligenarbeit im Umweltschutz | 129 |
| 10.1 Die Bedeutung von Freiwilligenarbeit im Umweltschutz..... | 129 |
| 10.2 Umfang und Formen der Freiwilligenarbeit im Umweltschutz | 131 |
| 10.3 Definitionen und Charakteristika freiwilliger Engagements..... | 132 |
| 10.4 Was bewegt Menschen zur Freiwilligenarbeit im Umweltschutz? | 133 |
| 10.5 Wie kann gelingende Freiwilligenarbeit im Umweltschutz gestaltet werden? | 138 |
| 10.6 Entwicklungen in der Freiwilligenarbeit | 141 |
| Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 143 |
| 11 Umweltkonflikte und Umweltmediation | 145 |
| 11.1 Umweltgefährdung und Ursachen von Umweltkonflikten | 145 |
| 11.2 Spezifika von Umweltkonflikten | 147 |
| 11.3 Externe Möglichkeiten zur Lösung von Umweltkonflikten | 148 |
| 11.4 Grundlagen der Umweltmediation | 149 |
| 11.5 Chancen und Grenzen der Umweltmediation | 150 |
| Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 152 |
| 12 Professionalisierung, Gestaltung und Evaluation | 153 |
| 12.1 Professionalisierung | 153 |
| 12.2 Umweltpsychologische Kernkompetenzen | 155 |
| 12.3 (Gestaltungs-)Aufgaben der Umweltpsychologie | 156 |
| 12.4 Evaluation von Interventions- bzw. Gestaltungsprogrammen | 158 |
| 12.5 Ausbildung und Berufsfelder | 159 |
| Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können | 161 |
| Literatur | 163 |
| Stichwortverzeichnis | 187 |